

Czerwcowy harmonogram kursu „Eko-Szansa” 2021 r :

Data	Godziny	Temat zajęć	Prowadzący	Miejsce realizacji
09.06.2021	13:00-20:00	„Dzике rośliny w diecie i medycynie ludowej” spacer ziołowy.	Karol Szurdak	Zajęcia w terenie we wsi Łucznicza i Stara Huta
12.06.2021	8:00-21:30	Wycieczka autokarowa do Ziołowego Zakątka (Koryciny), Drohiczyn, Grabarka.	Agnieszka Niwińska Mateusz Niwiński	Koryciny, Drohiczyn, Grabarka.
23.06.2021	16:30-19:30	Warsztaty rękodzielnicze.	Mateusz Niwiński Agnieszka Niwińska	Ośrodek Szkoleniowy SAŁ, Łucznicza 10, 08-440 Pilawa
		Zajęcia integracyjne.	Katarzyna Piorun	
30.06.2021	16:30-19:30	Zajęcia komputerowe.	Izabela Żarek	Zespół Szkolno Przedszkolny w Woli Rębkowskiej ul. Długa 90, 08-400 Wola Rębkowska

Stowarzyszenie Akademia Łucznicza testuje model wsparcia „Eko-szansa w uniwersytetach ludowych” w ramach powierzonego grantu dofinansowanego z projektu „Szansa – nowe możliwości dla dorosłych”, realizowanego w ramach Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój 2014 – 2020, współfinansowanego przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego

Oto nasza kadra prowadząca wykłady i warsztaty w czerwcu w ramach kursu „Eko-Szansa”:



Katarzyna Piorun- Od ponad dekady pracuje w obszarze rozwijania i wzmocnienia kompetencji psychologicznych i społecznych (współpraca, komunikacja, asertywność, twórczość, antystres i relaksacja, edukacja emocjonalna). Działa zarówno w sektorze prywatnym jak i w systemie oświaty. Współpracuje z osobami w niemalże każdym wieku: młodzież szkolna, dorośli, seniorzy. Jej głównym zainteresowaniem w pracy z ludźmi jest samorozwój, kierunkowanie i aktywowanie potencjału klienta.

Magister psychologii ze specjalizacjami: psychologia stosunków międzykulturowych i psychoedukacja. Trener warsztatu i treningu psychologicznego przygotowany i certyfikowany przez dwa wiodące i najbardziej cenione polskie ośrodki szkolące trenerów - Ośrodek Intara oraz Grupa Trop. Dodatkowo absolwentka studium Terapii Skoncentrowanej na Rozwiązaniach (CTSR) i używająca jej założeń w pracy trenerskiej i warsztatowej. Jako osoba szanująca wiedzę merytoryczną i naukową, ale także zróżnicowane metody pracy w 2016 roku ukończyła i została certyfikowanym trenerem metody Horse Assisted Education- jednej z wielu technik pracy rozwojowej z udziałem zwierząt (Animal Assisted Activities, Animal Assisted Therapy etc.) Osią jej pracy i percepcji rozwoju człowieka jest holistyczne spojrzenie na jego naturę z uwzględnieniem wszystkich jej aspektów. W związku z tym zgłębiła także praktyczne i teoretyczne aspekty rozwoju i funkcjonowania fizycznego podczas studiów na Akademii Wychowania Fizycznego w Warszawie (trener przygotowania motorycznego).



Karol Szurdak – etnobotanik, technik farmacji, biolog.

Jego przygoda z roślinami leczniczymi zaczęła się w studium farmaceutycznym. Ważnym momentem w jego życiu było poznanie dr. hab. Łukasza Łuczaja i udział w prowadzonych przez niego warsztatach, na których wiedza teoretyczna wzbogacona była o praktykę zbioru i wykorzystania roślin. Swoją wiedzę pogłębiał studiując na Uniwersytecie Jagiellońskim (kierunek biologia i geologia, specjalność ochrona przyrody), jednak nie ograniczał się wyłącznie do zajęć teoretycznych – wielokrotnie brał udział w obozach botanicznych i na spotkaniach sekcji botanicznej koła przyrodników, którą prowadził przez trzy lata. Uczestniczył też w ogólnopolskich konferencjach etnobotanicznych.

Uczy poprzez doświadczenie. Podczas zajęć każdy z uczestników staje się badaczem przyrody, poznając ją dzięki osobistemu doświadczeniu i pracy grupowej.

Łączę polską tradycję korzystania z roślin dziko rosnących ze zdobyczami współczesnej farmacji. Metodyka moich warsztatów opiera się na wiedzy botanicznej zdobytej na uniwersytecie oraz na wieloletnich poszukiwaniach kontaktu z przyrodą i wiedzą ludową podczas licznych warsztatów, kursów i pracy własnej.

W swoich warsztatach pragnę nauczyć praktycznego rozpoznawania gatunków, chcę by każdy z uczestników zaczął zauważać różnice między poszczególnymi roślinami, by poznał ich właściwości, sposoby wykorzystania i kryjące się za nimi historie.

Izabela Żarek - nauczyciel informatyki w Zespole Szkolno – Przedszkolnym w Woli Rębkowskiej.

Agnieszka Niwińska – opiekun grupy wsparcia

Mateusz Niwiński - koordynator grupy wsparcia

Stowarzyszenie Akademia Łuczniczka testuje model wsparcia „Eko-szansa w uniwersytetach ludowych” w ramach powierzonego grantu dofinansowanego z projektu „Szansa – nowe możliwości dla dorosłych”, realizowanego w ramach Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój 2014 – 2020, współfinansowanego przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego