

## Majowy harmonogram kursu „Eko-Szansa” 2021 r :

Data	Godziny	Temat zajęć	Prowadzący	Miejsce realizacji
06.05.2021	12:00-19:30	Warsztaty wyplatania płotów wiklinowych.	Grzegorz Gordat	Ośrodek Szkoleniowy SAŁ, Łucznicza 10, 08-440 Pilawa
12.05.2021	16:30-20:00	Wykład nt. zdrowego odżywiania.	Anna Romanowska	Ośrodek Szkoleniowy SAŁ, Łucznicza 10, 08-440 Pilawa
		Zajęcia integracyjne	Katarzyna Piorun	
19.05.2021	16:30-20:00	Zajęcia rękodzielnicze.	Agnieszka Niwińska, Mateusz Niwiński	Ośrodek Szkoleniowy SAŁ, Łucznicza 10, 08-440 Pilawa
26.05.2021	16:30-20:00	Projektowanie i budowanie spirali ziołowej metodą podwyższonych grządek permakulturowych.	Agnieszka Malina	Ośrodek Szkoleniowy SAŁ, Łucznicza 10, 08-440 Pilawa

**Drodzy studenci kursu „Eko-Szansa” mamy przyjemność przedstawić Wam kadrę majowych wykładów i warsztatów :-)**

**Anna Romanowska** – lekarz zajmujący się od wielu lat głównie medycyną profilaktyczną, to znaczy przekazuję wiedzę, jak żyć, żeby uniknąć chorób albo zminimalizować ryzyko ich wystąpienia. Poza tym przyjmuje chorych, proponując im zazwyczaj kuracje ziołowe. A także wspiera powrót do zdrowia po zakończonej chorobie. Poza tym dietetyczno-ziołowym obszarem pracuje w hospicjum domowym, gdzie zazwyczaj porusza się w obszarze medycyny zachodniej.



**Agnieszka Pszonak (Malina)** – miłośniczka pracy z glebą, praktyk, twórczyni ogrodów z wykorzystaniem dobrych praktyk rolnictwa ekologicznego, biodynamicznego i permakultury. Absolwentka Ekologicznego Uniwersytetu Ludowego o kierunku: rolnictwo ekologiczne. Pasjonatka zielarstwa, przetwórstwa i dobrych praktyk życia dążącego do samowystarczalności. Podróżnik.

Jeśli szukacie nowinek o tym jak zmniejszyć ślad węglowy Waszego ogrodu, od ogrodu, przez przykładowe ściółkowanie, inteligentne i twórcze użycie tego co jest pod ręką, aż po naturalne opryski domowe i preparaty biodynamiczne - odsyłam Was do mistrzyni oszczędnego i troskliwego o Ziemię ogrodnictwa - Agnieszki Maliny. Mogę Was zapewnić, że jest jedną z osób, która integruje różne nurty ogrodnictwa, korzystając często z praktyki ludowej różnych regionów. Aga zebrała setki historii i przykładów z pierwszej ręki podróżując po kilkudziesięciu (co najmniej) dojrzałych gospodarstwach ekologicznych w Polsce i po ekowioskach w Europie. Pomaga też zakładać permakulturowe ogrody w najmłodszych siedliskach. Kobieta-chodzące-kompendium-wiedzy o wielu gałęziach ogrodowej alchemii.



**Grzegorz Gordat** zajmuje się plecionkarstwem od 2002 roku. Wikliniarstwem zainteresował się dzięki wujkowi, który wyplatał tradycyjne kosze. Grzegorz swoje wyroby wykonuje techniką żebrowo-krzyżową. Powstają różnego rodzaju i wielkości kosze gospodarcze, kosze na kwiaty, koszyczki dekoracyjne i na święconkę, płoty, tacki na owoce, a nawet kosze służące do transportu gołębi. Zajmuje się galanterią, ale jak sam mówi, głównie interesują go wzory tradycyjne, które niekiedy stara się unowocześniać, by dostosować się do zapotrzebowania i wymogów rynkowych. Wykonuje kosze tradycyjne regionu radomskiego, kozienickiego i Powiśla.

Uprawnienia instruktorskie z wikliniarstwa zdobył po specjalistycznym kursie w Stowarzyszeniu „Akademia Łucznicz”, gdzie obecnie jest wykładowcą. Następnie zdobył tytuł czeladnika i mistrza w zawodzie, nadany przez Rzeszowską Izbę Rzemieślniczą. Jest także instruktorem w Miejskim Domu Kultury w Dęblinie oraz członkiem Stowarzyszenia Twórców Ludowych. Współpracuje z Wydziałem Form Przemysłowych Akademii Sztuk Pięknych w Krakowie, a także Wydziałem Projektowania w Państwowej Wyższej Szkole Zawodowej w Tarnowie.



**Katarzyna Piorun-** Od ponad dekady pracuje w obszarze rozwijania i wzmocnienia kompetencji psychologicznych i społecznych (współpraca, komunikacja, asertywność, twórczość, antystres i relaksacja, edukacja emocjonalna). Działa zarówno w sektorze prywatnym jak i w systemie oświaty. Współpracuje z osobami w niemalże każdym wieku: młodzież szkolna, dorośli, seniorzy. Jej głównym zainteresowaniem w pracy z ludźmi jest samorozwój, kierunkowanie i aktywowanie potencjału klienta.

Magister psychologii ze specjalizacjami: psychologia stosunków międzykulturowych i psychoedukacja. Trener warsztatu i treningu psychologicznego przygotowany i certyfikowany przez dwa wiodące i najbardziej cenione polskie ośrodki szkolące trenerów - Ośrodek Intara oraz Grupa Trop. Dodatkowo absolwentka studium Terapii Skoncentrowanej na Rozwiązaniach (CTSR) i używająca jej założeń w pracy trenerskiej i warsztatowej. Jako osoba szanująca wiedzę merytoryczną i naukową, ale także zróżnicowane metody pracy w 2016 roku ukończyła i została certyfikowanym trenerem metody Horse Assisted Education- jednej z wielu technik pracy rozwojowej z udziałem zwierząt (Animal Assisted Activities, Animal Assisted Therapy etc.) Osią jej pracy i percepcji rozwoju człowieka jest holistyczne spojrzenie na jego naturę z uwzględnieniem wszystkich jej aspektów. W związku z tym zgłębiła także praktyczne i teoretyczne aspekty rozwoju i funkcjonowania fizycznego podczas studiów na Akademii Wychowania Fizycznego w Warszawie (trener przygotowania motorycznego).

**Agnieszka Niwińska** – opiekun grupy wsparcia

**Mateusz Niwiński** - koordynator grupy wsparcia

**Stowarzyszenie Akademia Łuczniczka testuje model wsparcia „Eko-szansa w uniwersytetach ludowych” w ramach powierzonego grantu dofinansowanego z projektu „Szansa – nowe możliwości dla dorosłych”, realizowanego w ramach Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój 2014 – 2020, współfinansowanego przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego.**